

Nyhetsbrev fra Bjørnar Erikstad

## Årets første worldcup – var raskest, men gjorde for mange feil

**Årets første worldcup er over, Miami OCR har gitt meg mange svar, en del utviklingsmomenter og en konkret seilmateriell oppgave.**

Etter at jeg noe overraskende vant Midwinters, regattaen før Worldcupen, hadde jeg tro på nye toppresultater. Jeg følte at båtfarten og min seiling var veldig bra, noe det viste seg å være riktig. Dessverre begynte regattaen med en tyvstart og en 2.plass. Det var planlagt 13 seilaser og bare en av disse seilasene kunne regnes bort og dermed satt jeg i "saksa". Man blir litt defensiv med å få en slik start på regattaen, men jeg hadde bestemt meg for å ikke gå i den fella, så jeg begynte den nye dagen med blanke ark. Men de nye arkene var ikke så blanke, to tyvstarter var helt gærent. Spesielt når den ene av dem ikke var tyvstart, noe som startbåt og jury fant ut etter en dag. Dermed fikk jeg igjen 2.plassen som jeg hadde fått i den seilasen. Men 2 tyvstarter på 4 seilaser er 2 for mye, i hvert fall for meg som sjelden eller aldri tyvstarter. Jeg måtte gå litt i meg selv og finne ut hvorfor jeg tyvstartet. Kort fortalt er jeg en seiler som ikke liker konflikter og holder meg utenfor for slike. I de første seilasene prøvde jeg å være mer aggressiv i startene og gå i konflikter for å få en god startposisjon. Der er jeg for tiden ikke god nok, og det endte med tyvstarter. Dermed gikk jeg over til en litt enklere strategi, starte ved startbåten, ikke gå i konflikter og konsentrere seg om seg selv. Av de neste 9 seilasene har det gitt meg 8 gode starter.



Dag 3 var dagen da resultatene skulle være gode, og startene forsiktigere. Dagen endte med resultatene 3, 10 og 2. en dag jeg i etterkant er fornøyd med. Det eneste jeg ikke er fornøyd med er min

  
AALTVEDT STEIN®  
FOR STEINSCHMECKERE!

**DnB NOR**

 WITH MARINE AS  
NORTH SALES

 Sportsavings



## Nyhetsbrev fra Bjørnar Erikstad

10.plass, et resultat som faktisk på mine 21 seilaser i løpet av perioden i Miami, har vært det dårligste. Den store feilen jeg gjorde var mangel på beslutninger i startøyeblikket, og dette førte til passivitet. Jeg var den siste som startet, og klarte å seile meg opp 15.plasser. De to andre seilasene er jeg godt fornøyd med, da jeg seilte med lav risiko hele veien, og hadde mulighet for seier hvis jeg måtte satse.

Dag 4 var en spesiell dag, for når du har hatt bare varme dager med 25 grader blir det fryktelig kaldt når været skifter til 17 grader, nordavind som er kald og pissregn. Men det er vel norske forhold, jeg seilte veldig bra, og når jeg summerer opp mener jeg at dette var den beste dagen min av alle. Resultatmessig ble det 1, 3 og 1. noe som bare der bør indikere en fornøyd seiler. Grunnen til at jeg er spesielt fornøyd er at jeg forstod hva som skjedde hele dagen, og med dette seilte veldig trygt samtidig som jeg vant stort når vinden gikk den veien jeg ville og faktisk hadde forutsett.



Før dag 5 hadde jeg realistisk sett ikke mulighet på seier, men plass på pallen var mer enn mulighet. Jeg hadde bestemt meg for å gjøre den samme jobben som de foregående dagene. Og det begynte veldig bra, lå og kjempet med Stellan Berlin, 4 ganger verdensmester og vinner av denne regattaen, hele veien, med ham et lite hestehode foran. Men på den siste linsen seilte jeg forbi ham på ren fart, og det var utrolig deilig å høre hans lille overgivenhet 50 meter før mål. Dermed var jeg helt med om pallen, da de andre konkurrentene som lå foran kom lenger bak. Det var to seilaser igjen og jeg fikk igjen en fantastisk god start, og vekslet på å lede før første merket. Og akkurat da jeg skulle til å runde hørte jeg et smell i båten. Storseilet mitt hadde røket, akkurat på samme måte som i Helsinki VM sommeren før. Jeg må innrømme at North Sails ikke var min favoritt i de sekundene som tankene raste som verst. Dermed måtte jeg bryte den seilasen, pallen forsvant, og mitt gamle storseil måtte opp. Før den siste seilasen bestemte jeg meg for å bare seile, jeg skjønte at jeg ikke kunne bli bedre eller dårligere enn 5 totalt. Men i det starten gikk var det en helt Bjørnar som ville vise alle. Jeg fikk en OK start, men derfra og inn var det ingen

Samarbeidspartnere mot Beijing 2008:



## Nyhetsbrev fra Bjørnar Erikstad

som kunne holde følge. Jeg vant en overlegen seier, og fikk mange sympati erklæringer når vi kom på brygga.

Dermed er mitt opphold i Miami over, svarene jeg har fått er at min båt er fantastisk rask, seilene og masten bra og gutten som seiler ikke så borte han heller. Mine utfordringer videre blir å bli en enda bedre starter, kontrollere mine konkurrenter bedre og ha enda bedre utstyr. Og min konkrete seilmateriell oppgave? Bytte ut webbingforsterkningene med noe som er sterkere og som holder lenger enn 2 uker

Bjørnar

Samarbeidspartnere mot Beijing 2008:



**DnB NOR**



**Sportsavings**

